

MANEJO DEFENSIVO

Introducción a la Higiene y Seguridad en el Manejo Defensivo

- ✓ Conceptos fundamentales de seguridad vial.
- ✓ Importancia de la higiene y seguridad en la conducción laboral.
- ✓ Responsabilidades del conductor en el ámbito.

Factores Humanos en el Manejo Defensivo

- ✓ Influencia de la psicología y el comportamiento en la seguridad vial.
- ✓ Estrategias para mejorar la actitud del conductor.
- ✓ Conciencia situacional y toma de decisiones.

Mantenimiento Preventivo del Vehículo

- ✓ Importancia del mantenimiento regular para prevenir fallas.
- ✓ Procedimientos de inspección y chequeo de componentes críticos.
- ✓ Vinculación del mantenimiento con la seguridad del conductor.

Técnicas de Conducción Segura y Eficiente

- ✓ Distancia de seguimiento y espacio seguro.
- ✓ Adaptación del manejo a condiciones variables de la carretera.
- ✓ Uso eficiente de sistemas de asistencia y tecnologías vehiculares.

Introducción a la Higiene y Seguridad en el Manejo Defensivo

- ✓ Identificación proactiva de riesgos en el entorno de conducción.
- ✓ Comunicación efectiva con otros conductores y equipos operativos.
- ✓ Planificación de rutas seguras y estrategias de anticipación.

Prevención de Fatiga y Estrés al Conducir

- ✓ Importancia del descanso y la planificación de horarios.
- ✓ Estrategias para gestionar el estrés y la fatiga durante los trayectos.
- ✓ Promoción de la salud mental y física del conductor.

Primeros Auxilios Básicos en Caso de Accidentes Viales

- ✓ Acciones inmediatas en situaciones de emergencia.
- ✓ Conocimientos básicos de primeros auxilios aplicados a accidentes de tráfico.
- ✓ Coordinación con servicios médicos de emergencia.

Accidentes in Itinere

- ✓ Definición y alcance de los accidentes in itinere.
- ✓ Medidas preventivas para reducir los riesgos en el desplazamiento al trabajo.
- ✓ Procedimientos de respuesta en caso de accidentes durante el trayecto laboral.