

ESPACIO CONFINADO

Introducción a los Espacios Confinados

- ✓ Definición y clasificación de espacios confinados.
- ✓ Identificación de riesgos y peligros asociados.
- ✓ Normativas y regulaciones aplicables.

Análisis de Riesgos en Espacios Confinados

- ✓ Métodos de identificación y evaluación de riesgos.
- ✓ Reconocimiento de posibles peligros: atmósferas peligrosas, atrapamientos, etc.
- ✓ Desarrollo de estrategias de control de riesgos.

Equipos de Protección Personal (EPP) para Espacios Confinados

- ✓ Selección y uso apropiado de EPP en espacios confinados.
- ✓ Tipos de equipos: arneses, medidores de gases, sistemas de ventilación, etc.
- ✓ Mantenimiento y almacenamiento adecuado de los equipos.

Procedimientos de Entrada y Trabajo en Espacios Confinados

- ✓ Desarrollo de permisos de trabajo específicos para espacios confinados.
- ✓ Procedimientos seguros de ingreso y salida.
- ✓ Comunicación y coordinación durante las operaciones.

Ventilación y Purificación del Aire en Espacios Confinados

- ✓ Técnicas y equipos para la ventilación efectiva.
- ✓ Monitoreo constante de la calidad del aire.

Rescate y Emergencias en Espacios Confinados

- ✓ Desarrollo de planes de rescate específicos.
- ✓ Uso de equipos y técnicas de rescate en espacios reducidos.
- ✓ Capacitación para la respuesta efectiva en situaciones de emergencia.

Comunicación Efectiva y Coordinación en Espacios Confinados

- ✓ Importancia de la comunicación en equipos de trabajo en espacios confinados.
- ✓ Señalización y sistemas de comunicación.
- ✓ Estrategias para una coordinación segura durante las operaciones.

Prevención de Fatiga y Estrés en Trabajos en Espacios Confinados

- ✓ Reconocimiento de factores que contribuyen a la fatiga.
- ✓ Estrategias para manejar el estrés y la fatiga en entornos confinados.
- ✓ Programación de pausas y descansos programados.

Primeros Auxilios Específicos para Incidentes en Espacios Confinados

- ✓ Acciones inmediatas en casos de lesiones o incidentes en espacios reducidos.
- ✓ Uso de kits de primeros auxilios específicos para trabajos en espacios confinados.
- ✓ Coordinación con servicios médicos de emergencia.

Evaluación Continua y Mejora de los Procedimientos en Espacios Confinados

- ✓ Implementación de sistemas de evaluación del desempeño.
- ✓ Retroalimentación de trabajadores y supervisores.
- ✓ Mejora continua de políticas y procedimientos en espacios confinados.